



Siège : 49, rue Frédéric Mistral – 81100 CASTRES ☎ 05-63-35-47-90 contact@castres-sn.org

Votre club omnisport à vocation aquatique du Pays Castrais ...

DOSSIER D'INSCRIPTION 2021 - 2022

Pour un renouvellement d'activité

- 1/ Questionnaire de santé ou certificat médical de moins de 3 ans
- 2/ Pass' Sanitaire (pour majeur et mineur de +12 ans)
- 3/ Deux enveloppes timbrées et libellées à votre adresse
- 4/ Règlement de l'adhésion (70 €) et de la cotisation activité
- 5/ Règlement du don (facultatif – voir document spécifique)

CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE ?

Pour les mineurs = questionnaire de santé (sauf réponse positive au questionnaire >> certificat)

Pour les majeurs = certificat médical de moins de 3 ans ou questionnaire de santé (sauf réponse positive au questionnaire >> certificat)

Pour une 1^{ère} demande ou changement d'activité au sein du CSN

- 1/ Certificat médical de non-contre-indication à l'activité sportive choisie (préciser en compétition si tel est votre cas) ;
- 2/ Pass' Sanitaire (pour majeur et mineur de +12 ans)
- 3/ Deux enveloppes timbrées et libellées à votre adresse ;
- 4/ Règlement de l'adhésion (70 €) et de la cotisation activité
- 5/ Règlement du don (facultatif – voir document spécifique)



LE PASS SANITAIRE DEVIENT OBLIGATOIRE A L'ARCHIPEL

Majeur : à compter du 21/07/2021
Mineur de 12 à 17 ans : à compter du 30/09/2021

www.castres-sn.org

(1) OPERATION PARRAINAGE
 SPORT SANTE + TRIATHLON + AVIRON + NATATION ADULTES

-50 %
 sur cotisation du parrain

TARIFICATION FAMILLE

-20 € pour 2^{ème} membre

-35 € pour 3^{ème} membre

ENCAISSEMENTS

Le paiement s'effectue au moment de l'inscription. Les encaissements sont échelonnés comme suit :

ADHESION (70€) : à l'inscription
COTISATION ACTIVITE (3 encaissements échelonnés aux dates ci-dessous) :

- Au 25 octobre 2021
- Au 21 février 2022
- Au 16 mai 2022

TARIFS ADHESION ANNUELLE & PERSONNELLE

ADHESION POUR TOUS

70 €

NATATION	
ECOLE DE NATATION / LOISIR Collège & Lycée	150,00 €
LOISIR Adultes	150,00 €
Eau Libre / Master	150,00 €
Pôle Jean Monnet	255,00 €
Groupes de COMPETITION (2)	230,00 €
SAUVETAGE SPORTIF	150,00 €
AQUAGYM / AQUATONIC	160,00 €
HANDI'NAT / NATATION ADAPTEE	
Loisir	150,00 €
Compétition	170,00 €
AVIRON	
Jeunes (-18ans) / étudiants	150,00 €
Adultes	200,00 €

TRIATHLON	
Jeunes (-18ans) / étudiants	90,00 €
Adultes loisir	100,00 €
Adultes Compétition	140,00 €
PLONGEE	
Jeunes (-14ans)	125,00 €
Adultes	140,00 €
Nage Avec Palmes / Apnée / Tir sur cible	140,00 €
SPORT SANTE	
2 ^{ème} activité "Forme"	80,00 €
C.R.G.P.F. 1 ^{ère} activité	100,00 €
C.R.G.P.F. 2 ^{ème} activité	80,00 €

La remise Covid-19 et la tarification familles sont cumulables.
 La remise Covid-19 et l'offre parrainage ne sont pas cumulables.
 L'offre la plus favorable à l'adhérent sera retenue.



Attention

Pour le début de saison 2021 – 2022 et jusqu'à nouvel ordre, tous nos cours se dérouleront à la piscine de l'Archipel. Dans le cas d'une réouverture de la piscine Caneton, nos cours pourront être redéployés sur les deux sites d'entraînement.



Attention

Les horaires présentés ci-dessous sont effectifs du lundi 20 septembre 2021 au samedi 18 juin 2022, hors périodes de vacances scolaires.

Activités enfants & ados HORAIRES 2021 - 2022

ECOLE DE NATATION CASTRES >> enfants nés entre 2011 et 2015

Toute nouvelle entrée dans un groupe d'école de natation passe obligatoirement par le passage d'un test permettant d'évaluer le niveau de l'enfant. Les non-nageurs ne pourront pas être accueillis cette année dans nos cours annuels.



TEST DE NIVEAU (entrée en Ecole de natation CASTRES)

Samedi 18 & Mercredi 22 septembre

Merci de contacter le secrétariat pour prise de RDV

NIVEAU 1

1 séance par semaine au choix

- Mercredi de 14h00 à 15h00
- Mercredi de 17h30 à 18h30
- Samedi de 14h45 à 15h45

NIVEAU 2

1 séance par semaine au choix

- Mercredi de 15h00 à 16h00
- Mercredi de 18h30 à 19h30
- Vendredi de 17h30 à 18h30
- Samedi de 14h45 à 15h45

NIVEAU 3

1 séance par semaine

- Mercredi de 16h00 à 17h00
- Vendredi de 17h30 à 18h30
- Samedi de 13h45 à 14h45

AVENIR (enfants nés 2011, 2012 et 2013)

2 séances au choix

- Lundi de 17h30 à 19h00
- Mardi de 17h30 à 19h00
- Mercredi de 17h45 à 19h15
- Jeudi de 17h30 à 19h00



En fonction des progrès réalisés, nous pouvons proposer à certains enfants de changer de groupe en cours de saison sportive. En Ecole de natation aucune pratique compétitive n'est obligatoire. Toutefois, le club met en place les tests de l'École de Natation Française (Sauv'Nage, Pass'Sport de l'O ou Pass'Compétition) pouvant déboucher sur une approche compétitive à partir du groupe Avenir.

ECOLE DE NATATION PÔLE LACAUNE >> enfants nés en 2015 et avant



Depuis la saison 2019 – 2020, le Castres Sports Nautiques déploie les dispositifs d'Ecole de Natation auprès de la population Lacaunaise et alentours. Les cours se déroulent à **l'Espace des Sources Chaudes de Lacaune** avec les éducateurs sportifs du club et de la piscine.

- **Niveau 1** : mercredi de 14h00 à 15h00 ou vendredi de 18h00 à 19h00 (au choix)
- **Niveau 2** : mercredi de 15h00 à 16h00 ou vendredi de 18h00 à 19h00 (au choix)
- **Pré-compétition** : mercredi de 16h15 à 18h15 et samedi de 10h15 à 12h15

Pôle Lacaune : Les dossiers d'inscription sont à déposer à l'accueil de l'Espace des Sources Chaudes ou lors des permanences du mercredi après-midi assurées par le club.

NATATION COURSE ENFANTS / ADOS >> de 8 à 18 ans

COMPETITION JEUNES (nés en 2008, 2009 et 2010)

- Lundi de 18h00 à 19h30
- Mercredi de 12h15 à 14h00
- Vendredi de 19h00 à 20h30
- + entraînements sur Pôle JM



Pôle Natation Collège Jean Monnet

- Mardi et Vendredi de 15h15 à 17h15
- Mercredi de 12h15 à 14h00

COMPETITION Jr Sr (Groupe REGION & +)

- Lundi, Mercredi, Vendredi de 7h00 à 8h45
- Mardi et Jeudi de 12h00 à 13h30
- Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi de 19h00 à 20h45
- Vendredi de 18h30 à 20h30
- + séances de musculation



NATATION LOISIRS ENFANTS / ADOS >> de 11 à 18 ans

Groupe multidisciplinaire où la natation reste prédominante avec découverte d'activités aquatiques telles que l'apnée, la nage avec palmes, le sauvetage,...

LOISIR COLLEGE (nés entre 2007 et 2010)

1 séance par semaine au choix

- Lundi de 19h30 à 20h30
- Samedi de 15h45 à 16h45 (sous-réserve)

LOISIR LYCEE (nés en 2006, 2005 et 2004)

- Mercredi de 19h30 à 20h30

AUTRES ACTIVITES ENFANTS / ADOS >> de 8 à 18 ans

SAUVETAGE SPORTIF (à partir de 12 ans – enfants nés en 2009 et avant)

- Mercredi de 19h00 à 20h30
- Samedi de 16h30 à 18h00



PLONGEE-SOUS-MARINE (Section Enfants de 8 à 12 ans)

- Mercredi de 18h00 à 19h00 – Archipel



TRIATHLON Jeunes

- Natation : le vendredi de 19h00 à 20h30
- CAP : Mardi de 18h15 à 19h30 – Piste athlétisme Travet
- Enchaînements CAP – Vélo : Dimanche de 10h00 à 11h00



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ACTIVITES POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Le Castres Sports Nautiques est affilié à la Fédération Française Handisport et à la Fédération Française de Sport Adapté afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer la natation loisir, la natation compétition, la plongée-sous-marine et depuis peu l'apnée.



HANDI'NATATION

- Samedi de 9h00 à 11h00

HANDI'PLONGEE

- Jeudi de 21h00 à 22h00

NATATION ADAPTEE (loisir et compétition)

- Groupe Loisir : samedi de 10h00 à 11h00
- Groupe Compétition : Samedi de 11h00 à 13h00



Activités Adultes

HORAIRES 2021 - 2022

NATATION

Groupe SENIOR / MASTERS / EAU LIBRE (3 nages maîtrisées)

- Mercredi et vendredi de 19h00 à 20h30

Groupe LOISIR ADULTES

- Mardi de 21h00 à 22h00



ACTIVITES SUBAQUATIQUES

PLONGEE-SOUS-MARINE

- Formation & Préparation niveaux 1/2/3 : lundi de 20h30 à 22h00

NAGE AVEC PALMES

- Lundi de 20h30 à 22h00
- Jeudi de 21h00 à 22h00



TIR SUR CIBLE

- Jeudi de 21h00 à 22h00



APNEE

- Mardi de 20h30 à 22h00
- Jeudi de 21h00 à 22h00

AUTRES ACTIVITES

AQUAGYM

- Lundi de 19h15 à 20h15

AQUATONIC

- mercredi de 19h30 à 20h30

TRIATHLON

- Natation sur créneaux Natation Eau Libre / Master / Natation Loisir suivant le niveau de pratique
- CAP Mardi de 18h15 à 19h30 – Piste athlétisme Travet
- Vélo : dimanche matin



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

AVIRON

- Samedi de 14h00 à 17h00 – Base nautique du Gravier
- Dimanche de 9h00 à 12h00 – Base nautique du Gravier



DISPOSITIF SPORT SANTE : NAGEZ FORME SANTE

Nous proposons à nos adhérents Sport Santé deux cours par semaine :
Une activité aquatique et une activité en salle, ou deux activités en salle.

AQUASANTE NAGEZ FORME SANTE	Aquagym	Vendredi de 19h15 à 20h15
	Salle (siège du CSN)	Lundi de 9h00 à 10h00 ou de 10h00 à 11h00 Mercredi de 9h00 à 10h00 – réservé CRGPF Mercredi de 10h00 à 11h00 – réservé CRGPF Vendredi de 9h00 à 10h00 ou de 10h00 à 11h00



LE SAVIEZ-VOUS ? Le CSN est aussi un centre de formation aux métiers de l'eau (BSB, BNSSA) et au secourisme, pour les particuliers (PSC1, PSE 1 & 2) et pour les professionnels et les entreprises (SST).

Prendre part à l'une de nos formations est un acte citoyen