



Le Castres Sports Nautiques présente la

Lettre d'information #4

Le mois de février s'annonce mouvementé, et ce n'est pas pour nous déplaire !

A VENIR

Championnat de Tir sur Cible

Le CSN organise une compétition de Tir sur Cible à la **piscine Caneton de Castres le dimanche 11 février à partir de 10h !**

Vous êtes tous conviés pour assister à cette compétition et soutenir **Jean-Charles et Carole**.

Formations secourisme

Les prochaines formations ont lieu au siège du club, **n'attendez plus pour vous inscrire :**

- SST (formation initiale) les 12 et 13 février
- PSC1 le 16 février
- PSE1 les 19, 20 et 21 février
- PSE2 les 26, 27, 28 février

Stages internes d'Hiver

Tous les nageurs de l'Ecole de Natation (sauf éveil aquatique) peuvent participer aux **stages d'Hiver encadrés par Steven, Alexie, et Guillaume, du 19 au 23 février**. Inscrivez votre enfant sur Comiti en remplissant la fiche d'inscription et en envoyant le règlement au CSN avant le 14.02.18. Toutes les informations sont disponibles sur le site web du club !

[Retrouvez les informations sur le site web du club](#)

Mais le CSN est à fond depuis le début de l'année déjà !

COUPE CANETON

Le CSN organisait le dimanche 4 février la **Coupe Caneton, compétition de sauvetage sportif** pour les Minimes, Benjamins, et Poussins / Avenir.

Félicitations à Lina, Emma, Zyad, Gabin et Amin, et à tous les nageurs participants pour leurs performances et leur bonne humeur ! Merci aux bénévoles, entraîneurs, et parents pour leur implication.



[Retrouvez toutes les photos sur Facebook](#)

SALON PLONGÉE

Dimanche dernier, il y avait aussi la **formation EH1 Handi à l'Archipel** : 20 élèves encadrants l'ont suivie et ont permis à 10 participants présentant différentes pathologies de profiter d'un baptême de plongée en toute sécurité !



Pendant que les uns étaient dans l'eau, les autres couraient...

LA RONDE GIVRÉE

Le CSN a présenté **3 équipes** au départ de la **36ème édition de la Ronde Givrée**, course en relais par équipe de 4 coureurs ! Elle s'est déroulée à Castres le dimanche 28 janvier avec 1500 coureurs, et nos équipes enregistrent de bons résultats : 54e, 83e, et 248e place !

Un grand bravo à :
Benjamin, Carole, Stéphane, Raphaël
Nicolas, Hélène, Olivier, Houssine
Sébastien, Manuela, Cédric, Jean-Yves

DPS - "L'EMBUSQUADE"

Nos secouristes n'étaient pas ceux qui couraient, mais ils ont quand même suivi la course de très près !

7 d'entre eux étaient en effet déployés autour du beau Centre de Loisirs

de La Courbe à Busque, pour encadrer "L'Embusquade Trail", avec des courses de 26km et 12km.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nous pour participer à ces Postes de Secours instructifs et conviviaux !



[Rendez-vous sur la page Facebook des DPS du club](#)

A savoir / noter / célébrer...

ACTUALITÉS DU CLUB

- Après avoir retrouvé notre secrétaire Marielle, nous disons cette fois *Bon voyage* à l'un des bénévoles du club : Jean-Baptiste Boitel nous a été d'une grande aide pendant plusieurs mois mais il s'envole bientôt vers de

belles opportunités professionnelles à Marseille. Merci et bravo à lui !

- Notre site web est de nouveau sur les rails ! Les erreurs techniques ont été réglées, les informations sont donc petit à petit mises à jour. **Merci pour votre compréhension !**



Copyright © 2018 Castres Sports Nautiques, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp